

Du verner dem i din hytte
mot anklagende tunger.

²² Velsignet er Herren som gjør under!
Han viste meg miskunn i en beleiret by.

²³ Jeg sa i min angst:
«Jeg er støtt bort fra dine øyne.»
Men du hørte min bønn
da jeg ropte til deg.

²⁴ Elsk Herren, alle hans fromme!
Herren verner de trofaste,
men den hovmodige gir han igjen i fullt mål.

²⁵ Vær modige og sterke,
alle dere som venter på Herren!



Foto: Israelsmisjonen



Foto: Max Kukurudziak / Unsplash.com

Salme 31 har blitt en felles bønnesalme for det ukrainske folket.

Bli med og be den sammen med dem hver dag mellom kl. 16 og 17 i et globalt bønnefellesskap.

Salmenes bok 31

Til korlederen. En salme av David.

² Herre, jeg søker tilflukt hos deg,
la meg aldri bli til skamme!
Fri meg ut i din rettferdighet!

³ Vend øret til meg,
skynd deg og redd meg!
Vær meg et vern, en klippe,
en borg til frelse.

⁴ Du er mitt berg og min borg,
for ditt navns skyld fører og leder du meg.

⁵ Fri meg fra garnet de har spent ut for meg!
For du er min tilflukt.

⁶ I dine hender overgir jeg min ånd,
du løser meg ut, Herre, du trofaste Gud.

⁷ Jeg hater dem som holder seg til vind og
tomhet. Selv stoler jeg på Herren.

⁸ Jeg vil juble av glede over din godhet,
for du har sett min nød,
du kjenner min trengsel.

⁹ Du ga meg ikke over i fiendens hånd,
men førte meg ut i åpent land.

¹⁰ Vær meg nådig, Herre,
for jeg er i nød.
Øyet sløves av bitter sorg,
pust og kropp svinner bort.

¹¹ Livet mitt ender i sorg,
årene mine i klage.
Min styrke svikter
på grunn av min skyld,
og knoklene mine svinner.

¹² Jeg blir til spott for fienden,
til hån for naboene,
en redsel for dem som kjenner meg,
de som ser meg på gaten, viker unna.

¹³ Som en død er jeg glemt av mennesker,
lik et kar som er kastet bort.

¹⁴ For jeg hører mange som hvisker
– å, redsel på alle kanter! –
når de samler seg mot meg
og legger planer om å ta mitt liv.

¹⁵ Men jeg setter min lit til deg, Herre,
jeg sier: «Du er min Gud.»

¹⁶ Mine tider er i din hånd,
fri meg fra fiender som jager meg!

¹⁷ La ditt ansikt lyse over din tjener,
frels meg i din miskunn!

¹⁸ Herre, la meg ikke bli til skamme,
for jeg roper til deg.
La de urettferdige bli stående med skam
og gå tause til dødsriket!

¹⁹ La lepper som lyver, bli stumme,
de som taler frekt mot den rettferdige
med hovmod og forakt.

²⁰ Hvor stor din godhet er,
som du har spart til dem som frykter deg!
Rett foran mennesker har du vist din godhet
mot den som søker tilflukt hos deg.

²¹ Hos deg finner de ly
mot menneskers overgrep.